

**一年生の頃**、僕は特に受験勉強は意識していませんでしたが、志望校は祖父の出身校でもある東北大学と決めていました。志望校が決まっていると、模試の時には常にそこを意識して受験することができます。もしどこにしたらいいかわからないという人がいれば、天理高校の先生に相談してみてください。なにかアドバイスをくれます。

**二年生の頃**には、部活が忙しくなっていて、夜はどうしても眠くなって寝てしまうので、朝方の勉強に切り替えました。朝に勉強すると能率が上がりましたし、体が起きているので朝の小テストにもいい状態で臨むことができました。

**三年生**になると、授業は受験を意識したものになっていきます。僕が心掛けたのは、夜にしっかり寝ることでした。夜の11時には寝て、夏は6～7時間半、冬は布団から出ることができないので、だいたい7時間半寝てました。寝過ぎかもしれませんが、僕はこのおかげで「頭スッキリ生活」ができていたので、このやり方があったのだらうと思います。

**受験生**にとってはきちんとした生活習慣がとても大事だと言えます。食事と睡眠はしっかりとってください。また、僕は部活を三年生の十月まで続けていたので、効率のいい勉強を常に心掛けていました。センター試験のみの科目のうち、得意科目は授業を中心に勉強し、苦手な暗記科目は毎日勉強しました。

**僕は文系**だったので特に文系の皆さんにアドバイスしたいのですが、本を読んでください。英語の長文や英作文、漢文でも古文でも、文系科目は読解力があればグンと楽になるようなものばかりです。勉強時間を食わない範囲で、もちろん理系の皆さんにも、本を読むことをおすすめします。

**受験勉強は長期戦**でした。短い期間で無理して勉強するよりも、長い目で見て自分が続けられるやり方を選んでかまわないと思います。思い詰めたら人に相談か寝るか風呂です。休憩は切り替えが大事です。最後になりましたが、みなさんが希望の進路に進むことを心から願っています。みなさんも粘り強くがんばってください。応援してます。