

## 解ける問題のレパートリーを増やす

多くの問題を解いていけば、頭の中に解ける問題のレパートリーが増え、応用力も身につきます。解いたものと似たような問題が試験で出た時はもちろん、違う問題でも「あの問題のあの考え方が使えるかも」と解くための大きなヒントになりました。解ける問題が増えると大きな自信になります。できるだけ多くの問題を解いてみると良いと思います。

## 模試の復習

模試で一番重要なのは復習です。僕は間違った問題に付箋をつけ、次の試験の前に付箋のついた箇所だけ読むようにしました。そうすると同じような間違いをすることがなくなりました。自分のできない問題という穴がどんどんと埋まり、解ける問題が増えていきました。センター試験前日に復習したのと同じような問題が本番で出て、復習をしておいて良かったと感じました。

## 自分の勉強スタイル、リズムを作る

本番までの時間は限られています。僕は、どうすればもっと効率よく勉強できるかを常に考えるようにしました。人によって使う科目も違えば、しやすい勉強方法も違います。毎日寝る前に英単語をやるなど決め事をして、自分なりの勉強方法を見つけ、その方法をもっと向上させれないかと考え続けて下さい。そして睡眠はしっかりとるようにして下さい。しっかり睡眠を取らないと勉強の質も下がります。生活リズムを正すことは本当に重要です。

## やることを書き出す

僕は自分が今日中にしようとしていること（数学を〇〇ページまで解くなど）を全て、見えるところに書き出すようにしました。そうすると何をすればいいのか自分の中で明確になるので、集中力もやる気もアップし、頭の中を整理することができました。頭の中を可視化することはかなりオススメです。

## 最後に

天理高校は自分の進路を目指す人にとって最高の環境が整っています。何か困ったこと、知りたいことがあれば先生に相談してみてください。先生方も全力でサポートしてくれます。そして何より、周りの環境に感謝するようにしましょう。自分の行きたい進路に向かって、なんの不自由もなく勉強に励めることは素晴らしいことであり、決して当たり前ではありません。自分を支えてくれている周りの人への感謝の気持ちを忘れず、自分の目標に向かって頑張ってください。