

## 目標設定は早く、そして高く

僕は 1 年生 1 学期にこの大学を目指す決めていました。早く決めたことで、入試対策にも早くから取り組むことができました。また、自分が本番までにどのくらい伸びるかなどわからないので、合格する可能性などを気にせずに、自分が本当に行きたい大学を第一志望にして頑張る方がモチベーションを保つためにも一番良いと思います。

## 自分に合った参考書を

僕は先生に聞いたりしながら、かなり参考書を探して購入しました。赤本はもちろん、各大学の入試対策に合う参考書があるので、自分に合った参考書で勉強してください。いろいろな単語帳や参考書をよんでいくとそれぞれの特徴の違いを知ることができて案外楽しいですよ（笑）。

## 得意科目で確実に点を取る

受験が近づき焦ってくると、点数が取れるよう苦手科目に時間をかける人が多いと思います。僕も 3 年の 11 月からは苦手な数学にかなり時間をかけました。しかし、それによって得意科目の勉強が疎かになってしまっただけではありません。苦手科目で点数を取れないことよりも得意科目で普段より点数を落とすことの方が精神的なダメージが大きいです。得意科目で確実に点が取れるようにしっかり対策をすることが大切です。

## 勉強のモチベーションを保つために

受験勉強を続けていると、勉強が嫌になる時が必ず出てきます。そんな時に僕は友達と頭を使うゲームをしたり、勉強系 YouTuber の動画を見たりしてモチベーションを上げていました。それでも嫌な時は思い切って勉強から逃げて遊ぶ日を 1 日だけ作ってみてもいいと思います。1 日勉強しなかった分を取り戻そうと、勉強への熱が再び出てきます。

## 来年に受験を控えている皆さんへ

受験勉強は自分一人の力ではうまくいかないなので、どんどん周りの人たちに助けを求めてください。困ったらすぐに相談してください。そして受験が終わったら自分を助けてくれた人たちにしっかり感謝を伝えてください。今年は新テストが実施される上に新型コロナウイルスの感染拡大が学校の授業などに影響を及ぼしており大変な状況ですが、このような状況でも努力さえすれば目標達成がグッと近づくことに変わりはないと思います。自分が後悔しないように、健康面に気をつけ、最後まで諦めずに頑張ってください。