

横浜国立大学 経営学部 合格 矢野 陽生さん(2類北寮生)

大学受験を経験して、僕が思う受験までに必要なことは、次の2つです。

モチベーションの維持

モチベーションが低くなってしまったら勉強なんてする気は起きませんよね。「今日はめんどくさいから明日でいいや。」この考えで過ごしていて、気づいたら一週間くらいたってしまうこともあるのが恐ろしいところです。

僕の場合は、**勉強時間の可視化**をして自分の成果に達成感を得る、登下校中は友達とのおしゃべりを楽しむなどの**適度な息抜き**を挟む、また高めあう関係を築ける**勉強仲間を作る**ということがモチベーションの維持につながりました。自分に合ったモチベーションの維持の仕方を探してください。そうすれば学力も自然に伸びていきます。

自信の確立

いくら成績が上がったとしても、模試で A 判定をもらえたとしても、本番で実力が出せなかったら意味がありません。本番で実力を発揮するには、やはり自信を持つことが大切だと思います。

僕の場合はまず**二ガテをなくす**ことをしました。このおかげで本番では「どんな問題が来ても大丈夫」という自信が持てました。次に**勉強の習慣化**です。これも「あれだけ毎日やったのだから」という自信につながりました。そして**先生に相談する**ということです。わからない問題を聞きに行ったり、勉強法を教えていただくことを積極的にしていきましょう。先生方は親身になって丁寧に教えて下さるので、とてもためになりますし、実力も上がります。

自分に合ったものを探してみたり、僕の取り組みを真似してみるなどして、ぜひ意識して本番での自信になることを実践してください、自信を持つことは本当に大切なので。

受験勉強に遅いも早いも関係ありません、大切なのはどれだけ質の高い勉強をするかです。応援しています、将来へ向けて頑張ってください。